



Bien-être et réalisation de soi

LA PROCESS COMMUNICATION® ALINATE

Pour qui ?

- Dirigeants, Managers,
- Comités de Direction, Équipes
- Toute personne souhaitant réaliser ses projets en alignement avec elle-même, ses objectifs, ses valeurs, son bien-être.

Dans quel objectif ?



Formateurs professionnels certifiés, nous accompagnons une personne, un groupe ou une équipe à mieux se connaître et à adapter sa communication à ses interlocuteurs.

L'objectif est de réagir de manière appropriée aux sollicitations de son entourage, construire des relations efficaces et harmonieuses.

La process communication® repose sur le concept original :

La manière de dire les choses est plus importante que ce qui est dit

Un bon processus de communication permet d'optimiser la relation, d'aller à l'essentiel et de construire en s'appuyant sur le meilleur de chacun.

A l'inverse, un processus inadapté risque d'engendrer une « mécommunication », source de mésentente, de conflit, d'incompréhension et également de démotivation : les « *A quoi bon !* » ; « *Il (elle) ne comprend rien !* » ... sont des révélateurs de cette incapacité que nous avons à communiquer avec l'autre.

A travers le modèle, chacun peut ainsi identifier le scénario de stress qui lui est propre et qu'il mettra en œuvre malgré lui, en cas de « mécommunication ».

Le Formateur ALINATE s'assure que son intervention sert les intérêts de la personne accompagnée, vérifie qu'il a la compétence pour réaliser cet accompagnement et garantit la confidentialité selon des modalités préalablement précisées avec la personne.

Pourquoi avec ALINATE ?

Notre équipe de Formateurs professionnels certifiés par Kahler Communication France (KCF) cherchent à placer l'individu ou le groupe au centre des interactions pour s'adapter et se réaliser.



Bien-être et réalisation de soi

Quelle durée ?

- Les sessions PCM Individuelles varient en fonction des besoins exprimés, entre 1h30 et 3h30.
- Concernant les groupes en entreprise ou de groupe, les sessions varient de 1 à 2 journées.

Comment ça se passe ?

- **Les sessions individuelles**
Elles se déroulent dans nos bureaux ou au sein de votre structure pour les sessions en entreprise.
Elles peuvent, suivant les avantages et besoins que nous identifierons ensemble (contexte externe, disponibilités, temps de trajet, ...) se dérouler en présentiel, en visioconférence.
- **Les sessions d'équipe, d'organisation :**
Les séances se déroulent en présentiel, certaines séances en visioconférence.
Nous précisons toutefois que certaines séances, nécessitant un certain processus, devront se dérouler en présentiel.