



Bien-être et réalisation de soi

ALINATE, DE LA PHILOSOPHIE PRATIQUE, ...

A L'ACTION PERTINENTE

Associer action et philosophie, est-ce si étonnant ? La complexité dans laquelle nous évoluons, nous a amenés à cette association afin de *penser et agir autrement*.

Pour qui ?

- Dirigeants, Managers,
- Comités de Direction, Équipes
- Toutes personnes souhaitant réaliser ses projets en alignement avec elle-même, ses objectifs, ses valeurs, son bien-être.

Dans quel objectif ?

*Dans un environnement soumis à de multiples changements et régi par l'urgence, la démarche philosophique permet d'acquérir la capacité à **prendre du recul pour penser et agir autrement**.*

La philosophie est un mode de réflexion autonome, qui cherche d'abord la **compréhension** et non simplement l'instruction ou l'application de modes opératoires.

En ce sens, la philosophie peut apporter la distance et l'ouverture nécessaires pour traverser les difficultés du quotidien, et **transformer le vécu en une expérience sur laquelle s'appuyer**.

Quels que soient l'activité et le type de structure dans lesquels nous évoluons, nous nous devons d'agir dans différents domaines, à divers niveaux et toujours plus vite. Pour accompagner cet enjeu, notre méthode pédagogique combine la réflexion philosophique et l'appropriation d'outils/méthodes opérationnels. Notre démarche permet ainsi une meilleure compréhension des situations de vie et de travail et donc **une action plus pertinente**. Ceci génère **un gain de temps** et contribue à **une amélioration des pratiques quotidiennes professionnelles et privées**.

Pourquoi avec ALINATE ?

La pluridisciplinarité de l'équipe ALINATE, nous permet de vous accompagner avec efficacité et fiabilité, au travers de méthodes innovantes et éprouvées alliant l'expertise de plusieurs professionnels :

- Expérience opérationnelle du management,
- Expertise en philosophie pratique,
- Connaissance pointue des organisations et méthodes de travail,
- Expertise en développement personnel,
- Expérience pédagogique.

Notre réseau nous permet de nous réinventer et de nous enrichir des expériences et des compétences des autres. Ce qui nous permet d'aller ensemble toujours plus loin avec enthousiasme et audace.

Combien de temps ?

- Conférences thématiques : 1H
- Animation de demi-journées conférence thématiques et échanges
- Journée de formation sur mesure, thématiques managériales et de développement personnel

Comment ça se passe ?

- **Les conférences thématiques**
Elles se déroulent en distanciel avec possibilité de poser des questions par chat.
- **Animation de demi-journée conférence thématiques et échanges :**
Ces demi-journées sont organisées, sur mesure, en fonction de votre contexte et de votre projet, en visioconférence ou en présentiel.
Elles peuvent se dérouler dans nos bureaux, au sein de votre structure, ou dans tout autre lieu que nous définirons ensemble
- **Journée de formation sur mesure, thématiques managériales et de développement personnel**
Elles peuvent se dérouler en présentiel dans nos bureaux, au sein de votre structure ou dans tout autre lieu que nous définirons ensemble.
En distanciel, les conférences se réalisent sous forme de demi-journée.