



Bien-être et réalisation de soi

LE CO-DEVELOPPEMENT ALINATE

Pour qui ?

- Dirigeants, Managers,
- Comités de Direction, Équipes
- Toute personne souhaitant réaliser ses projets en alignement avec elle-même, ses objectifs, ses valeurs, son bien-être.

Dans quel objectif ?

Se former à partir de problématiques issues de son vécu, s'impliquer et réfléchir activement sur ses pratiques professionnelles et personnelles, afin de favoriser la co-construction de solutions entre pairs.

La méthodologie de Codéveloppement permet de favoriser la prise de recul, d'amener à questionner ses pratiques.

Cette méthode met l'accent sur la clarification d'une problématique et de son analyse afin de permettre d'avoir un nouveau regard dans la recherche de solutions adaptées.

Analyser ses pratiques permet de travailler sur sa posture et de développer des pratiques communes et des échanges au sein de groupes de pairs.

Ce travail en commun a comme objectif second, de créer du lien et de constituer des partages de pratiques qui trouveront leur prolongement dans le futur, venant ainsi élargir ses compétences.

Pourquoi avec ALINATE ?

Notre équipe de facilitateurs par la richesse de ses différentes expertises est un puissant levier pour :

- Apporter une approche élargie et concrète des sujets que vous souhaitez traiter
- Favoriser les échanges et partages de pratiques entre les participants
- Traduire des compétences dans votre pratique professionnelle et personnelle

Quelle durée ?

- Il s'agit de mettre en place un cycle de 4 à 6 ateliers de Co-développement à une fréquence déterminée : entre 2 et 4 semaines entre chaque atelier.
- Un groupe est composé de 6 à 8 participants

Comment ça se passe ?

- Les ateliers se déroulent en demi-journée.
Ils ont lieu dans nos bureaux ou au sein de votre structure.
Ils peuvent, suivant les avantages et besoins que nous identifierons ensemble (contexte externe, disponibilités, temps de trajet, ...) se dérouler en présentiel, en visioconférence.